



# Hindernisse überwinden, Kraft tanken!

## Mädchengruppe für 14- bis 18-Jährige

- Du bist 14-18 Jahre alt und hast Schwierigkeiten oder Probleme? Du möchtest dich mit anderen Mädchen, denen es ähnlich geht, austauschen?
- Du hast Lust, von den Erfahrungen der anderen zu hören und möchtest deine Erfahrungen teilen?
- Du hast manchmal unangenehme Gefühle oder tust etwas, was du eigentlich gar nicht möchtest? Du willst wissen, wie man das verändern kann?
- Du hast Lust, dich künstlerisch mit Pinsel und Farbe zu beschäftigen und möchtest dabei einen Blick in die Zukunft wagen?
- Du möchtest dich auf die Suche nach deinen Stärken machen?
- Du hast Lust auf frische Ideen für die Ziele, die du dir setzen kannst?
- Du möchtest im gemeinsamen Tun in einer Gruppe Hindernisse überwinden, Kraft erleben und große und kleine Erfolge feiern?

Falls du auf eine oder mehrere dieser Fragen mit „ja“ antwortest, melde dich bei uns. Wir freuen uns auf das Gespräch mit dir!

*Dein Team*

der Lebensberatungsstelle in Langenhagen



### Treffen der Mädchengruppe

<b>Wann?</b>	Einmal monatlich montags, 18-20 Uhr
<b>Wo?</b>	Ringstraße 4 in Langenhagen-Wiesenau
<b>Infos?</b>	0511 723804 oder <a href="mailto:Lebensberatung.langenhagen@evlka.de">Lebensberatung.langenhagen@evlka.de</a>
<b>Anmeldung?</b>	Telefon und Mail wie unter „Infos“
<b>Kosten?</b>	Keine

