

## Lebensberatungsstelle in Langenhagen

Die Lebensberatungsstelle in Langenhagen ist eine Einrichtung des Evangelisch-lutherischen Kirchenkreises Burgwedel-Langenhagen in Kooperation mit der Stadt Langenhagen und der Region Hannover.

### Wir beraten

- Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die in schwierigen seelischen oder sonst konflikthafter Situationen Unterstützung suchen,
- Eltern mit Erziehungsfragen zu jedem Alter, bei familiären Konflikten und herausfordernden Lebenssituationen,
- Paare bei Ehe-, Partnerschafts- und Beziehungsproblemen,
- Erwachsene in belastenden Lebenssituationen und bei seelischen Problemen,
- Fachkräfte, die Informationen oder Supervision/Fortbildung suchen.

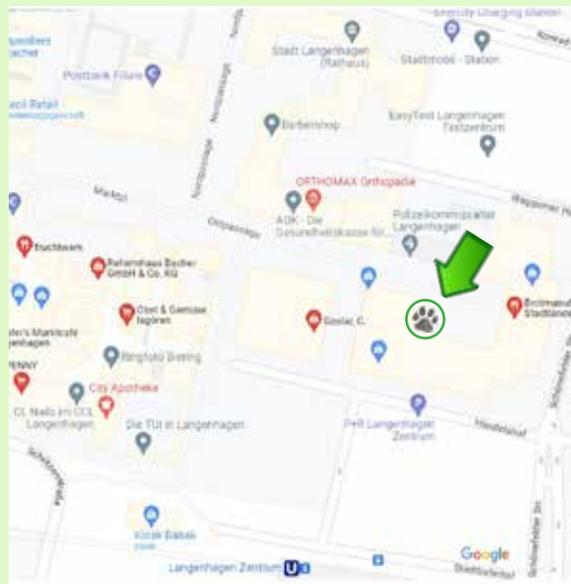
[www.lebensberatung-langenhagen.de](http://www.lebensberatung-langenhagen.de)

## Kontakt und Anmeldung

**Lebensberatungsstelle in Langenhagen**  
**Ostpassage 11, 30853 Langenhagen**  
**Telefon: 0511 – 723804**

Die Anmeldung ist ab sofort telefonisch über das Sekretariat möglich. Die Teilnehmendenzahl ist auf acht Kinder begrenzt. Der Kurs findet in den Räumen der Lebensberatungsstelle statt.

**Die Teilnahme ist kostenlos.**



Quelle: Kartendaten © 2022 GeoBasis-DE/BKG  
(©2009) Google



## Mutmachgruppe mit Leo Löwe

Ein Angebot der Lebensberatungsstelle in Langenhagen, angelehnt an das Trainingsprogramm „Mutig werden mit Til Tiger“ von Ahrens-Eipper und Leplow



Evangelisch-lutherischer  
**kirchen-**  
**KREIS** Burgwedel  
Langenhagen

## Mutmachgruppe mit Leo Löwe

Leo Löwe ist ein schüchterner Löwe, der sich mit sozial unsicheren, ängstlichen und schüchternen Kindern auf den Weg macht, gemeinsam mutiger zu werden.

Die teilnehmenden Mädchen und Jungen werden in einem sozialen Kompetenztraining in ihren Stärken gefördert und probieren Schritt für Schritt Neues aus. Dabei werden sie durch die Kursleitung und in Identifikation mit Leo Löwe einfühlsam begleitet und altersgerecht unterstützt.

Ziel des Trainings ist es, sozial unsicheren Kindern mehr Selbstbewusstsein zu vermitteln, neue praktische Handlungsstrategien zu erlernen, Vermeidungstendenzen abzubauen und den Einsatz vorhandener Kompetenzen in sozialen Situationen zu fördern.

## Für wen ist das Training?

Das Training ist für Mädchen und Jungen im Alter von sechs bis neun Jahren, die

- sich anderen gegenüber ängstlich und schüchtern zeigen,
- Angst vor neuen Situationen haben,
- Schwierigkeiten haben, mit anderen Kindern Kontakt aufzunehmen,
- sich nicht trauen, „Nein“ zu sagen,
- sich schwertun, vor anderen zu sprechen,
- ein geringes Selbstbewusstsein haben

und für ihre Eltern, die ihre Kinder mit unserer Unterstützung, beim Üben der erlernten Fertigkeiten in Alltagssituationen begleiten und ermutigen wollen.

## Termine

Der Kurs umfasst ein Anmeldegespräch mit Eltern und Kind, zehn Gruppentermine und ein Abschlussgespräch allein mit den Eltern.

Am 12. Oktober 2022 findet von 17.30 bis 18.30 Uhr ein Elternabend statt.

Alle zehn Gruppentermine der Kinder finden freitags von 16.00 bis 17.30 Uhr in den Räumen der Lebensberatungsstelle statt (außer in den Herbstferien).

Die Termine: 02.09., 09.09., 16.09., 23.09., 07.10., 14.10., 04.11., 11.11., 18.11. und 25.11.2022.

Die Anmeldegespräche finden Anfang Juli und die Abschlussgespräche Anfang Dezember statt.

## Kursleitung

Thea Baumann, Psychologin  
Jennifer Schmidt, Kinder- u. Jugendlichen-  
psychotherapeutin

